

正在閱讀

躁動/煩躁或源於抑鬱 勿與躁鬱症混淆 避免治療被延誤

晴報電視

主題特集

日報

家庭

娛樂

健康

時事

副刊

專欄

健康



精神科專科
李允丰醫生

躁動/煩躁或源於抑鬱 勿與躁鬱症混淆 避免治療被延誤

躁動/煩躁或源於抑鬱 勿與躁鬱症混淆 避免治療被延誤

健康

U Lifestyle 會使用Cookies來改善您的網站體驗，請確定您同意接受本網站之私隱政策和**使用條款**才可繼續瀏覽。

儲存到 Facebook

我已閱讀及同意

正在閱讀

躁動/煩躁或源於抑鬱 勿與躁鬱症混淆 避免治療被延誤

躁動/煩躁或源於抑鬱 勿與躁鬱症混淆 避免治療被延誤

洩情緒。然而，坊間容易將這些徵狀與躁鬱症混淆，導致治療未能對症下藥。精神科專科李允丰醫生提醒患者，一旦持續情緒不穩就應尋求協助，透過專業診斷準確找出病因，才能有效應對抑鬱病情。

任職餐廳經理的李先生（化名）今年五十多歲，自從去年疫情爆發，餐廳經營開始出現困難。作為經理，他承受著龐大壓力，更被僱主要求擔當「劊子手」，指令下屬放無薪假或離職。性格比較內斂的他並不懂表達自己的情緒，只有默默承受及忍耐，可惜疫情持續，連他也要停薪保職，在經濟拮据情況下，他漸漸出現一些情緒病徵。

躁動性抑鬱 抑鬱症常見表徵

留在家中的日子愈長，李先生的情況就愈差，經常感到憤怒、煩躁及鬱悶，對人破口大罵及亂丟東西發洩。他的妻子起初對其行為大惑不解，只以為他是短暫失業所致，直至他用硬物傷害自己發洩情緒而受傷，才明白到他或是受情緒病影響。最終，家人帶他前往求診，結果證實他是源於生活壓力誘發抑鬱症狀，而躁動憤怒的行為，亦是抑鬱症所致。

部份抑鬱症患者較常出現憤怒及煩躁的情緒，與我們認識的「躁鬱症」有點相似，但並不盡然。精神科專科李允丰醫生指出，這種情況是抑鬱症中的一種臨床診斷，名為「躁動性抑鬱」

（Agitated Depression），病徵與治療也與躁鬱症截然不同，必須作出準確診斷：「躁動性抑鬱患者容易感到煩躁及脾氣失控；躁鬱症則時而抑鬱，時而亢奮，感覺有無窮的精力一樣，如果把兩者混淆，有可能導致延誤治療。」

持續性治療 穩定情緒需耐性

李醫生表示，臨床診斷問症必須先排除患者的病徵並非來自「躁鬱症」，才能對症下藥。治療「躁動性抑鬱」，基本上與抑鬱症治療一樣，醫生會因應患者實際情況，處方適合的抗抑鬱藥物；如果患者的情緒較為反覆，會在治療初期處方鎮靜劑。他補充，抗抑鬱藥物需要若干時間才能起效，故此必須對治療抱有耐性，家人亦要給予鼓勵及關懷，加強患者治療的依從性。

不過，部份患者及家人或擔心，治療抑鬱症的藥物容易造成依賴及出現副作用，例如作嘔作悶及

U Lifestyle 會使用Cookies來改善您的網站體驗，請確定您同意接受本網站之[私隱政策和使用條款](#)才可繼續瀏覽。

我已閱讀及同意

正在閱讀

躁動/煩躁或源於抑鬱 勿與躁鬱症混淆 避免治療被延誤

咁，行政人員未必能明白，但「信託」是「選擇」的基礎，不



▲精神科專科李允丰醫生

內容標籤

#精神科專科

U Lifestyle 會使用Cookies來改善您的網站體驗，請確定您同意接受本網站之私隱政策和**使用條款**才可繼續瀏覽。

您也可能喜歡...

[我已閱讀及同意](#)

[新冠肺炎 政府更新「安心出行」推出「康復紀錄二維碼」獲取方法+有效期一覽](#) [附連結](#)

正在閱讀

躁動/煩躁或源於抑鬱 勿與躁鬱症混淆 避免治療被延誤

好人好事 | 腦退化伯伯上的士忘目的地 善心司機耐心陪兜圈搵路 最後暖心舉動獲激讚

父母最痛 | 女友懷龍鳳胎男嬰夭折僅B女出世 C朗痛失愛兒：這是父母最大的痛苦

身體倦怠 | 無時無刻都感到眼瞓倦怠？醫生分析倦怠3類型+5大原因

幼兒健康 | 滿月B女全身紅疹嚴重細菌感染 揭父母用錯沖奶方法險致敗血症

癌症治療 | 中大聯同南韓3大學研AI分析工具 助預測晚期非小細胞肺癌治療效用

Beautiful Life | 年輕廿載！產後變胖、居家防疫升至XL碼 靠「吃」2個月減肥回春變辣媽 採用2種飲食法+7大心得



晴報 Sky Post



時事

最新焦點 要聞 熱話 暖聞

娛樂

最新焦點 娛樂專欄

健康

最新焦點 飲食及運動 生活健康 中醫養生 腫瘤及癌症 心臟健康 眼耳鼻喉 兒科五臟

U Lifestyle 會使用Cookies來改善您的網站體驗，請確定您同意接受本網站之私隱政策和使用條款才可繼續瀏覽。

寵物

最新

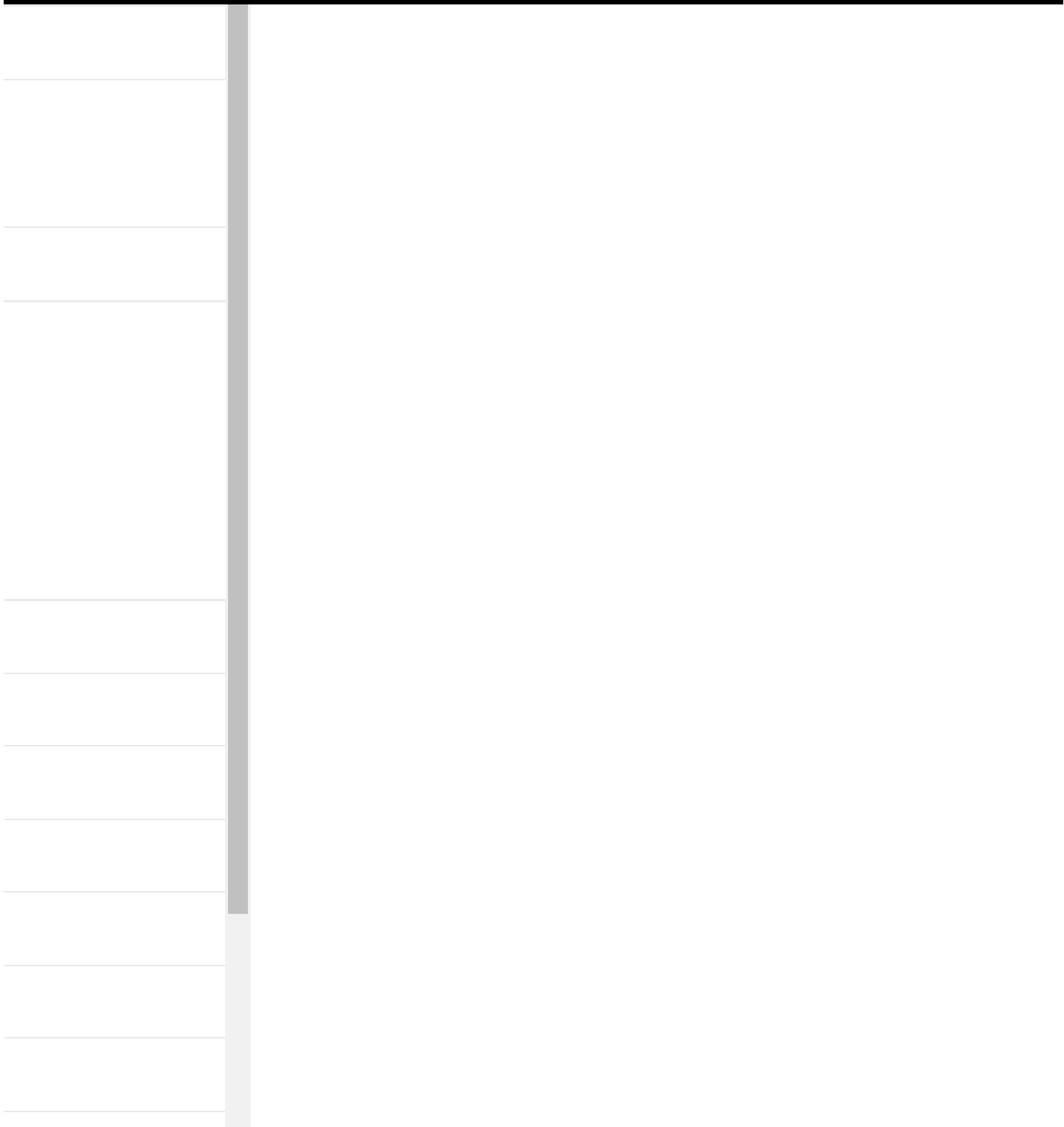
我已閱讀及同意

正在閱讀

躁動/煩躁或源於抑鬱 勿與躁鬱症混淆 避免治療被延誤

專題/人物 昔日晴報

香港經濟日報版權所有©2022



U Lifestyle 會使用Cookies來改善您的網站體驗，請確定您同意接受本網站之私隱政策和使用條款才可繼續瀏覽。

我已閱讀及同意